



ANAHTAR KELİMELER

- ✓ Cezaevi
- ✓ Hükümlü
- ✓ Psikopatoloji
- ✓ Ruh Sağlığı
- ✓ Stres

İLETİŞİM

E-POSTA:

esrkrtr6@gmail.com

TEZ DANIŞMANI

TELEFON:

0 (224) 295 1822

E-POSTA:

saygineker@uludag.edu.tr



HÜKÜMLÜLERDE KURUM İÇİ HİZMETLERDE ÇALIŞMANIN PSİKOPATOLOJİK BELİRTİ DÜZEYLERİNEVE STRESLE BAŞA ÇIKMA BECERİLERİNE ETKİSİ

Esra KURTAR

ORCID 0009-0007-3730-5042

BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
PSİKİYATRİ ANABİLİM DALI
YÜKSEK LİSANS PROGRAMI

MEZUNİYET TARİHİ: 24.11.2025

DANIŞMAN

PORF. DR. Salih Saygın EKER
ORCID 0000-0003-4629-8669
BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
ANABİLİM DALI
BURSA – TÜRKİYE



TEZ ÖZETİ

Bu çalışmanın amacı, kapalı ceza infaz kurumlarında kalan hükümlülerin kurum içi hizmetlerde çalışmasının, psikopatolojik belirti düzeyleri ve stresle başa çıkma becerileri üzerindeki etkisini incelemektir. Araştırma, Sincan 1 No'lu L Tipi Kapalı Ceza İnfaz Kurumu ve Sincan Kadın Kapalı Ceza İnfaz Kurumu'nda kalan toplam 156 hükümlü (68 kadın, 88 erkek) ile yürütülmüştür. Katılımcılar, kurum içi hizmetlerde çalışmayan (n=59), 0-3 aydır çalışan (n=36) ve 6+ aydır çalışan (n=61) olmak üzere üç gruba ayrılmıştır. Veri toplama aracı olarak demografik bilgilerin elde edilmesinde Kişisel Bilgi Formu, psikopatolojik belirti düzeylerini ölçmede Belirti Tarama Listesi (SCL-90-R) ve stresle başa çıkma becerilerini incelemeye Stresle Başa Çıkma Tazları Ölçeği (SBTÖ) kullanılmıştır. Veriler, bağımsız örneklem t-testi ve tek yönlü varyans analizi (ANOVA) kullanılarak analiz edilmiştir. Elde edilen bulgular, kurum içi hizmetlerde 6 aydan uzun süre çalışan hükümlülerin, çalışmayan hükümlülere kıyasla hem genel semptom indeksi hem de depresyon, kaygı ve psikotizm gibi birçok alt boyutta anlamlı düzeyde daha düşük psikopatolojik belirti düzeylerine sahip olduğunu göstermiştir. Buna karşılık, stresle başa çıkma tarzlarında gruplar arası anlamlı bir farklılık saptanmamıştır. Bu bulgular, ceza infaz kurumlarında rehabilitasyon programlarının etkililiğini artırmak ve hükümlülerin psikolojik iyilik halini desteklemek için çalışma olanaklarının yaygınlaştırılmasının faydalı olabileceğini göstermektedir. Araştırmanın, adli sistemdeki iyileştirme ve yeniden topluma kazandırma uygulamalarına katkı sunması beklenmektedir.

TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Bu çalışma, hükümlülerin iyileştirilmesinde görevli kamu otoritelerine ve bu alanda çalışan ruh sağlığı profesyonellerine kaynak niteliği taşıyabilir.

AKADEMİK FAALİYETLER

Kurtar, E., & Eker, S.S. (2025). Psychopathology from Crime to Release: Mental Health in the Criminal Justice System. *Psikiyatride Güncel Yaklaşımlar Current Approaches in Psychiatry*, 18(1), 124-142. doi:10.18863/pgy.1696583